

**Навчально-методичний центр
цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Вінницької області**

Обласний методичний кабінет (БЖД населення)

Методичні рекомендації

Як діяти в перші хвилини після ворожого обстрілу?



м. Вінниця



ЩО РОБИТИ КОЛИ ВАШЕ ЖИТЛО ПОСТРАЖДАЛО?

ПЕРШІ КРОКИ

- 1** Перевірте себе та близьких на наявність поранень (шок може маскувати біль)
- 2** Вимкніть комунікації: перекрийте газ, воду та вимкніть електроенергію на щитку
- 3** Оцініть пожежну ситуацію: якщо є невелике займання, спробуйте загасити його вогнегасником або накрити щільною тканиною, щоб перекрити доступ кисню. Якщо вогонь поширюється — негайно залиште приміщення
- 4** Викличте екстрені служби: 102, 102, 103 або за єдиним номером — 112

ВАЖЛИВО!

Покидаючи квартиру, беріть лише найнеобхідніше: документи, гроші, ліки, воду, телефон

Якщо ситуація критична, не витрачайте час на замикання дверей — життя дорожче



ЯК БЕЗПЕЧНО ПОКИНУТИ ПРИМІЩЕННЯ?

ПЕРЕВІРТЕ:

- Чи не зруйновані сходи
- Чи немає сильного задимлення в під'їзді
- Чи немає загрози обвалу стін та перекриттів

Якщо шлях евакуації безпечний, вибиратися самостійно дозволяється. Якщо ні, дочекайтеся допомоги в евакуації рятувальників або поліції

Якщо це безпечно, подавайте сигнали екстреним службам з балкону або вікна (крик, свисток, сигнали ліхтариком)





ЧИ МОЖНА САМОСТІЙНО ВИБИВАТИ ДВЕРІ, ЯКЩО ЇХ ЗАКЛИНИЛО?

Якщо на стінах є величезні тріщини або вони «хитаються», сильні удари по дверях можуть спричинити обвал

Якщо відчуваєте вібрацію стелі або стін — зупиніться і чекайте на фахівців, які мають спеціалізований інструмент

**ВАЖЛИВО!
ПІД ЧАС САМОГО ОБСТРІЛУ
ДВЕРІ КРАЩЕ ЗАЧИНИТИ**

Якщо ударна хвиля буде такої сили, що деформує замок, відчинені двері не врятують, але вони можуть полетіти всередину і травмувати вас

Зачинені двері — це бар'єр для вогню та диму з під'їзду. У разі пожежі в коридорі, зачинені двері можуть дати додаткові 15–20 хвилин для очікування допомоги



ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ ЗАДИМЛЕННЯ?

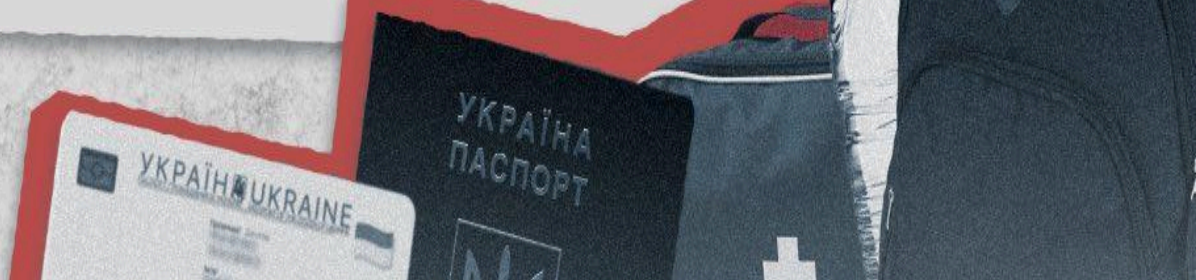
- Дихайте через мокру тканину
- Ущільніть щілини дверей мокрими ганчірками, щоб дим не йшов з під'їзду
- Тримайтеся ближче до підлоги (там більше кисню)
- Виходьте на балкон (якщо це безпечно) і подавайте сигнали рятувальникам (крик, свисток, сигнали ліхтариком)





ЩО ВАРТО ТРИМАТИ БІЛЯ СЕБЕ НА ВИПАДОК ОБСТРІЛУ?

- Тривожну валізу, заздалегідь укомплектовану речами першої необхідності
- Документи та готівку (у герметичному пакеті)
- Заряджений телефон та павербанк
- Запас води (мінімум 1.5 – 2 літри на людину)
- Ліхтарик (з елементами запасного живлення)
- Медичну аптечку (з наявністю засобів зупинки кровотечі: бинт, гемостатичний бинт, джгут або турнікет)
- Свисток для подачі сигналів про допомогу в надзвичайних ситуаціях
- Одяг за сезоном та необхідну амуніцію/переноску для домашніх улюбленців





ЯКІ СЛУЖБИ ПРАЦЮЮТЬ НА МІСЦЯХ ВОРОЖИХ УДАРІВ?

ПІДРОЗДІЛИ СИСТЕМИ МВС

- ДСНС: рятувальні роботи, евакуація, розмінування, розгортання Пунктів Незламності, психологічна допомога
- Національна поліція: охорона місця події, фіксація воєнних злочинів, евакуація, публічна безпека, психологічна допомога
- Мобільні підрозділи сервісних центрів МВС та ДМС: відновлення документів, вибраковування транспортних засобів
- Також можуть долучитися підрозділи Національної гвардії для охорони місця події





ПРЕДСТАВНИКИ ІНШИХ ВІДОМСТВ І СЛУЖБ, ЯКІ МОЖУТЬ ЗАЛУЧАТИСЯ НА МІСЦЯХ РОСІЙСЬКИХ АТАК

- Медики: допомога постраждалим
- Інші представники правоохоронних органів та прокуратури: документування воєнних злочинів
- Комунальні служби: відновлювальні роботи

Також на місцях ворожих обстрілів часто працюють волонтери. Вони можуть долучатися до допомоги постраждалим й екстреним службам, забезпечувати їжею/водою

